

Аннотация рабочей программы дисциплины

Б.4.Физическая культура

Цели освоения дисциплины	Цель дисциплины – формирования физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.
Место дисциплины в учебном плане и трудоемкость в зачетных единицах	Данная дисциплина относится к базовой части ООП. Общая трудоемкость дисциплина составляет - 2 зач.ед.
Формируемые компетенции	ОК-16
Знания, умения и навыки, формируемые в результате освоения дисциплины	В результате изучения дисциплины «Физическая культура» студент должен: <i>Знать:</i> - Научно - практические основы физической культуры и здорового образа жизни. <i>Уметь:</i> - Использовать творчески средства и методы физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни. <i>Владеть:</i> - Средствами и методами укрепления личного здоровья, физического самосовершенствования, ценностями физической культуры личности, для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.
Содержание дисциплины	- Физическая культура в профессиональной подготовке студентов и социокультурное развитие личности студента. - Социально- биологические основы адаптации организма человека к физической и умственной деятельности, факторам среды обитания. - Образ жизни и его отражение профессиональной деятельности. - Общая физическая и спортивная подготовка студентов в образовательном процессе. - Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями и самоконтроль в процессе занятий. - Основы здорового образа жизни студента. Физическая культура в обеспечении здоровья. - Психофизиологические основы учебного труда и интеллектуальной деятельности. Средства физической культуры в регулировании работоспособности. - Основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями. - Профессионально – прикладная физическая подготовка будущих бакалавров (ппфп).
Виды учебной работы	Практические занятия.
Характеристика образовательных технологий,	Учебно-тренировочные занятия Занятия физическими упражнениями гигиенической или тренировочной

информационных, программных и иных средств обучения, с указанием доли аудиторных занятий, проводимых в интерактивных формах.	направленности Занятия настольным теннисом Аэробика
Формы текущего контроля успеваемости студентов	
Виды и формы промежуточной аттестации	Зачет